

# CHIRURGIE OSSEUSE ET ARTICULAIRE

## *Chirurgie de la Hanche et du Genou, Chirurgie de l'Epaule*

### **Docteur Thierry CLEMENT**

*Ancien Interne des Hôpitaux  
Ancien Assistant des Hôpitaux  
D.U. de Chirurgie Arthroscopique  
D.U. de Traumatologie du Sport  
13 1 18176 0*

*Site Internet : <http://www.drclémentchir.fr>*

SELARL Orthosud, 478 877 574 R.C.S Marseille

## **Activité sexuelle et Prothèse Totale de Hanche**

La mise en place d'une Prothèse Totale de Hanche (PTH) est une intervention devenue courante (une des interventions chirurgicales les plus pratiquées sur tout l'éventail chirurgical, toutes spécialités confondues).

De plus, la patientèle a tendance à se rajeunir et le mode de vie des patients s'oriente de plus en plus vers des patients actifs voire très actifs de plus en plus longtemps au cours de la vie. Enfin, l'espérance de vie des patients augmente encore de nos jours. Tous ces facteurs font que la question de la reprise des activités sexuelles après PTH (délai, positions, etc.) est une question que les patients (et patientes) se posent de plus en plus souvent. Souvent, ces patients n'osent pas poser ouvertement la question à leur chirurgien par pudeur ou par peur de choquer alors qu'il s'agit d'interrogations parfaitement licites.

Il a paru donc important de clarifier certains points à ce sujet.

Tout d'abord, il faut savoir que la reprise des activités sexuelles après PTH est tout a fait possible et doit même être encouragée pour contribuer à la reprise d'une vie normale.

**Centre Hospitalier Privé Résidence du Parc, 16 rue Gaston Berger, 13887 Marseille Cedex 10**

*Consultations : RDC Bât Principal*

**Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02**

*Standard clinique : 0826 666 966*

**Centre Hospitalier Privé Clairval, 317 Bd du Redon, 13273 Marseille Cedex 9**

*Consultations : Centre médical, 2<sup>ème</sup> étage*

**Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02**

*Standard clinique : 0826 666 968*

**Clinique Monticelli-Vélodrome, 10 allée Maréchal Leclerc, 13008 Marseille**

*Standard : 04 91 16 22 22*

**PRISE DE RDV PAR INTERNET POSSIBLE SUR : [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)**

*Email : [dr.clement.chir@free.fr](mailto:dr.clement.chir@free.fr)*

*Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.*

# CHIRURGIE OSSEUSE ET ARTICULAIRE

## *Chirurgie de la Hanche et du Genou, Chirurgie de l'Epaule*

### **Docteur Thierry CLEMENT**

*Ancien Interne des Hôpitaux  
Ancien Assistant des Hôpitaux  
D.U. de Chirurgie Arthroscopique  
D.U. de Traumatologie du Sport  
13 1 18176 0*

*Site Internet : <http://www.drclémentchir.fr>*

SELARL Orthosud, 478 877 574 R.C.S Marseille

Cependant certains délais doivent être respectés de même que certaines positions doivent être évitées dans la mesure du possible.

### **Délais :**

La peau et les tissus mettent environ six semaines à cicatriser. Et il faut compter trois mois pour que la prothèse de hanche soit bien apprivoisée et pour que le risque de luxation (complication la plus courante après PTH) soit minimisé à condition que la rééducation (et notamment la récupération des muscles fessiers) ait été faite correctement.

Votre chirurgien vous testera musculairement à 3 mois de la PTH lors de consultation.

Cependant, reprendre une activité sexuelle après 1 mois (délai de cicatrisation cutanée) est possible mais il faut éviter les acrobaties les trois premiers mois car les muscles sont encore un peu faibles.

Il faut donc impérativement éviter toutes les positions qui fléchissent trop la hanche. Il est préférable, au début, que l'opéré(e) reste allongé(e) sur le dos et que la relation se fasse avec douceur et compréhension de la part de l'autre.

Laissez votre partenaire être plus actif et évitez les mouvements luxants (flexion de hanche supérieure à 90 degrés et rotations forcées essentiellement).

***Centre Hospitalier Privé Résidence du Parc, 16 rue Gaston Berger, 13887 Marseille Cedex 10***

*Consultations : RDC Bât Principal*

***Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02***

*Standard clinique : 0826 666 966*

***Centre Hospitalier Privé Clairval, 317 Bd du Redon, 13273 Marseille Cedex 9***

*Consultations : Centre médical, 2<sup>ème</sup> étage*

***Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02***

*Standard clinique : 0826 666 968*

***Clinique Monticelli-Vélodrome, 10 allée Maréchal Leclerc, 13008 Marseille***

*Standard : 04 91 16 22 22*

***PRISE DE RDV PAR INTERNET POSSIBLE SUR : [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)***

*Email : [dr.clement.chir@free.fr](mailto:dr.clement.chir@free.fr)*

*Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.*

# CHIRURGIE OSSEUSE ET ARTICULAIRE

## Chirurgie de la Hanche et du Genou, Chirurgie de l'Epaule

### Docteur Thierry CLEMENT

Ancien Interne des Hôpitaux  
Ancien Assistant des Hôpitaux  
D.U. de Chirurgie Arthroscopique  
D.U. de Traumatologie du Sport  
13 1 18176 0

Site Internet : <http://www.drclémentchir.fr>

SELARL Orthosud, 478 877 574 R.C.S Marseille

### Positions :

Les positions à éviter de la vie courante après PTH sont résumées sur le schéma ci dessous :



**Centre Hospitalier Privé Résidence du Parc**, 16 rue Gaston Berger, 13887 Marseille Cedex 10

Consultations : RDC Bât Principal

Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02

Standard clinique : 0826 666 966

**Centre Hospitalier Privé Clairval**, 317 Bd du Redon, 13273 Marseille Cedex 9

Consultations : Centre médical, 2<sup>ème</sup> étage

Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02

Standard clinique : 0826 666 968

**Clinique Monticelli-Vélodrome**, 10 allée Maréchal Leclerc, 13008 Marseille

Standard : 04 91 16 22 22

**PRISE DE RDV PAR INTERNET POSSIBLE SUR : [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)**

Email : [dr.clement.chir@free.fr](mailto:dr.clement.chir@free.fr)

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

# CHIRURGIE OSSEUSE ET ARTICULAIRE

## *Chirurgie de la Hanche et du Genou, Chirurgie de l'Epaule*

### **Docteur Thierry CLEMENT**

*Ancien Interne des Hôpitaux  
Ancien Assistant des Hôpitaux  
D.U. de Chirurgie Arthroscopique  
D.U. de Traumatologie du Sport  
13 1 18176 0*

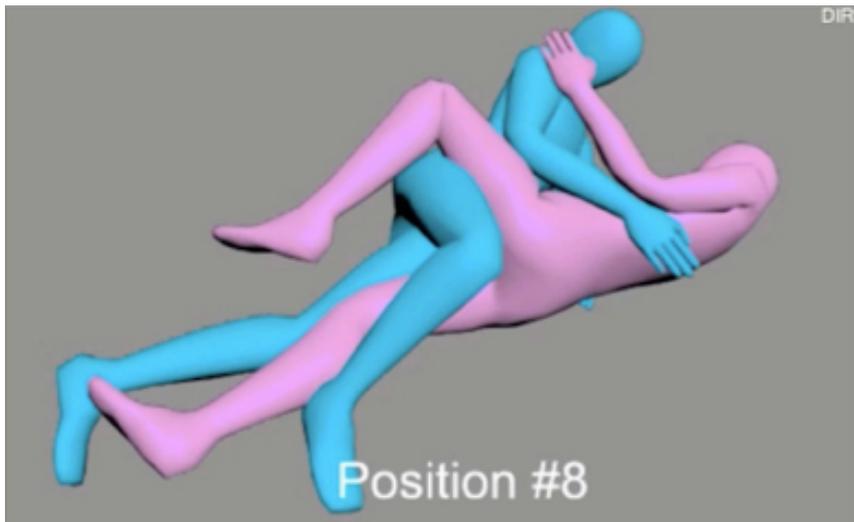
*Site Internet : <http://www.drclémentchir.fr>*

SELARL Orthosud, 478 877 574 R.C.S Marseille

Il faudra donc adapter ces positions interdites de la vie de tous les jours à l'activité sexuelle.

Vous verrez sur l'animation 3 D qui suit dans cet article plus précisément les sources de conflit entre les matériaux d'une PTH qui peuvent se produire et entraîner soit une usure précoce des implants soit un risque de luxation.

Schématiquement, chez l'homme : la seule position (*position 8 voir image ci-dessous*) problématique est celle où les deux partenaires ont chacun une jambe fléchie. Cette position peut induire des collisions dans les structures osseuses.



**Centre Hospitalier Privé Résidence du Parc**, 16 rue Gaston Berger, 13887 Marseille Cedex 10

Consultations : RDC Bât Principal

**Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02**

Standard clinique : 0826 666 966

**Centre Hospitalier Privé Clairval**, 317 Bd du Redon, 13273 Marseille Cedex 9

Consultations : Centre médical, 2<sup>ème</sup> étage

**Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02**

Standard clinique : 0826 666 968

**Clinique Monticelli-Vélodrome**, 10 allée Maréchal Leclerc, 13008 Marseille

Standard : 04 91 16 22 22

**PRISE DE RDV PAR INTERNET POSSIBLE SUR : [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)**

Email : [dr.clement.chir@free.fr](mailto:dr.clement.chir@free.fr)

*Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.*

# CHIRURGIE OSSEUSE ET ARTICULAIRE

## Chirurgie de la Hanche et du Genou, Chirurgie de l'Epaule

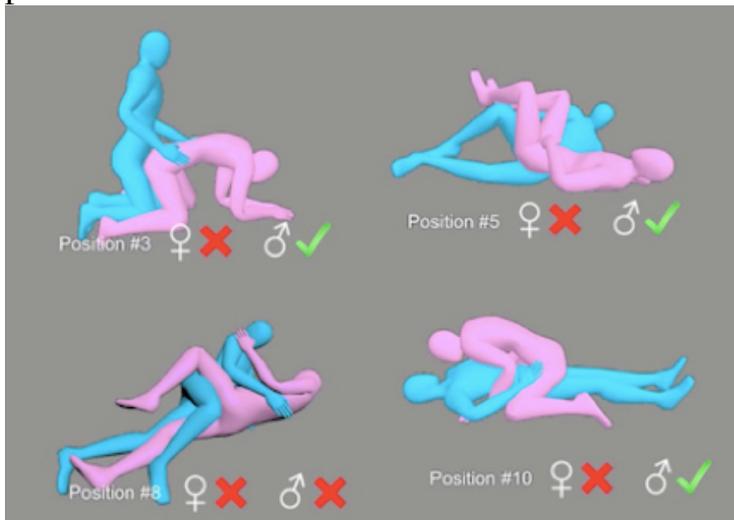
### Docteur Thierry CLEMENT

Ancien Interne des Hôpitaux  
Ancien Assistant des Hôpitaux  
D.U. de Chirurgie Arthroscopique  
D.U. de Traumatologie du Sport  
13 1 18176 0

Site Internet : <http://www.drclémentchir.fr>

SELARL Orthosud, 478 877 574 R.C.S Marseille

En revanche chez la femme, 4 positions peuvent être considérées comme relativement dangereuses si elles sont pratiquées avec une hyperflexion de hanche (*voir positions ci-dessous*). Dès qu'il y a une flexion de la hanche supérieure à 90 degrés, quand les cuisses se rapprochent de la poitrine ou quand la personne est accroupie ou à quatre pattes mais aussi une abduction, c'est-à-dire un écartement forcé des cuisses par rapport à l'axe du corps, ces positions peuvent exposer les patients à des instabilités articulaires



**Centre Hospitalier Privé Résidence du Parc**, 16 rue Gaston Berger, 13887 Marseille Cedex 10

Consultations : RDC Bât Principal

Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02

Standard clinique : 0826 666 966

**Centre Hospitalier Privé Clairval**, 317 Bd du Redon, 13273 Marseille Cedex 9

Consultations : Centre médical, 2<sup>ème</sup> étage

Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02

Standard clinique : 0826 666 968

**Clinique Monticelli-Vélodrome**, 10 allée Maréchal Leclerc, 13008 Marseille

Standard : 04 91 16 22 22

**PRISE DE RDV PAR INTERNET POSSIBLE SUR : [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)**

Email : [dr.clement.chir@free.fr](mailto:dr.clement.chir@free.fr)

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

# CHIRURGIE OSSEUSE ET ARTICULAIRE

## Chirurgie de la Hanche et du Genou, Chirurgie de l'Epaule

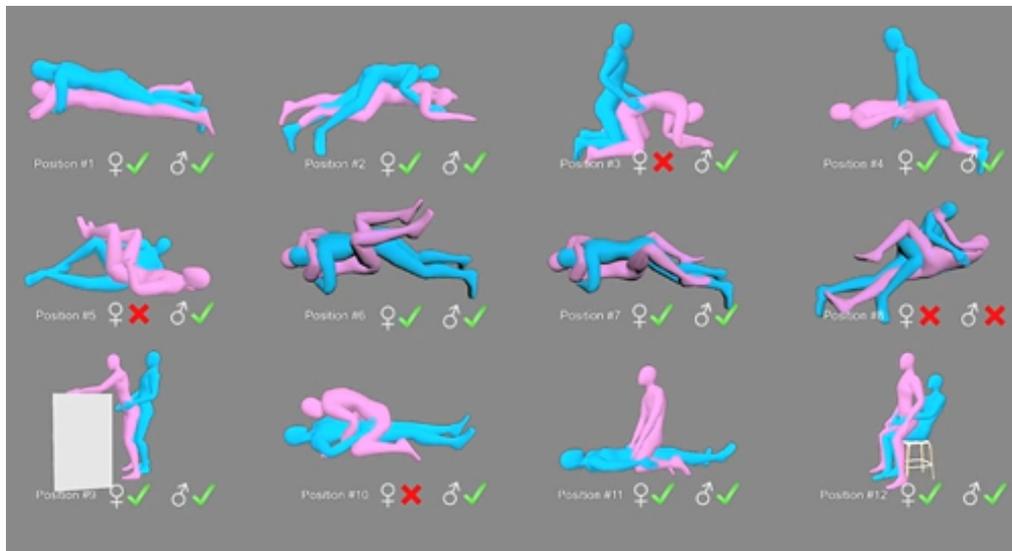
### Docteur Thierry CLEMENT

Ancien Interne des Hôpitaux  
Ancien Assistant des Hôpitaux  
D.U. de Chirurgie Arthroscopique  
D.U. de Traumatologie du Sport  
13 1 18176 0

Site Internet : <http://www.drclémentchir.fr>

SELARL Orthosud, 478 877 574 R.C.S Marseille

Au total, vous trouverez sur le schéma ci dessous, un résumé relativement exhaustif des différentes positions possibles sans risque :



Vous trouverez ci dessous une animation 3 D de l'articulation de le hanche

**Centre Hospitalier Privé Résidence du Parc**, 16 rue Gaston Berger, 13887 Marseille Cedex 10

Consultations : RDC Bât Principal

Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02

Standard clinique : 0826 666 966

**Centre Hospitalier Privé Clairval**, 317 Bd du Redon, 13273 Marseille Cedex 9

Consultations : Centre médical, 2<sup>ème</sup> étage

Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02

Standard clinique : 0826 666 968

**Clinique Monticelli-Vélodrome**, 10 allée Maréchal Leclerc, 13008 Marseille

Standard : 04 91 16 22 22

**PRISE DE RDV PAR INTERNET POSSIBLE SUR : [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)**

Email : [dr.clement.chir@free.fr](mailto:dr.clement.chir@free.fr)

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

# CHIRURGIE OSSEUSE ET ARTICULAIRE

## *Chirurgie de la Hanche et du Genou, Chirurgie de l'Epaule*

### **Docteur Thierry CLEMENT**

*Ancien Interne des Hôpitaux  
Ancien Assistant des Hôpitaux  
D.U. de Chirurgie Arthroscopique  
D.U. de Traumatologie du Sport  
13 1 18176 0*

*Site Internet : <http://www.drclémentchir.fr>*

SELARL Orthosud, 478 877 574 R.C.S Marseille

### **ANIMATION 3 D :**

<https://www.youtube.com/watch?v=lys45y1iTmQ>.

### **Conclusion :**

En matière de sexualité, mais aussi de bien-être général, l'objectif de la mise en place d'une prothèse de hanche est d'atténuer les douleurs et de permettre au patient de retrouver des mouvements plus fluides.

A condition de respecter certaines règles simples, la vie sexuelle pourra être reprise après PTH de façon tout à fait satisfaisante et permettra à l'opéré(e) de retrouver une vie aussi normale que possible ce qui n'était pas le cas avant de se faire opérer.

Docteur Thierry CLEMENT

***Centre Hospitalier Privé Résidence du Parc, 16 rue Gaston Berger, 13887 Marseille Cedex 10***

*Consultations : RDC Bât Principal*

***Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02***

*Standard clinique : 0826 666 966*

***Centre Hospitalier Privé Clairval, 317 Bd du Redon, 13273 Marseille Cedex 9***

*Consultations : Centre médical, 2<sup>ème</sup> étage*

***Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02***

*Standard clinique : 0826 666 968*

***Clinique Monticelli-Vélodrome, 10 allée Maréchal Leclerc, 13008 Marseille***

*Standard : 04 91 16 22 22*

***PRISE DE RDV PAR INTERNET POSSIBLE SUR : [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)***

*Email : [dr.clement.chir@free.fr](mailto:dr.clement.chir@free.fr)*

*Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.*

# CHIRURGIE OSSEUSE ET ARTICULAIRE

## *Chirurgie de la Hanche et du Genou, Chirurgie de l'Epaule*

### **Docteur Thierry CLEMENT**

*Ancien Interne des Hôpitaux  
Ancien Assistant des Hôpitaux  
D.U. de Chirurgie Arthroscopique  
D.U. de Traumatologie du Sport  
13 1 18176 0*

*Site Internet : <http://www.drclémentchir.fr>*

SELARL Orthosud, 478 877 574 R.C.S Marseille

***Centre Hospitalier Privé Résidence du Parc, 16 rue Gaston Berger, 13887 Marseille Cedex 10***

*Consultations : RDC Bât Principal*

***Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02***

*Standard clinique : 0826 666 966*

***Centre Hospitalier Privé Clairval, 317 Bd du Redon, 13273 Marseille Cedex 9***

*Consultations : Centre médical, 2<sup>ème</sup> étage*

***Tel Secrétariat Privé : 04 91 26 50 02***

*Standard clinique : 0826 666 968*

***Clinique Monticelli-Vélodrome, 10 allée Maréchal Leclerc, 13008 Marseille***

*Standard : 04 91 16 22 22*

***PRISE DE RDV PAR INTERNET POSSIBLE SUR : [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)***

*Email : [dr.clement.chir@free.fr](mailto:dr.clement.chir@free.fr)*

*Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.*